

K U R S P L A N

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

08.50 - 09.20 Uhr
Funktionstraining

08.30 - 09.00 Uhr
Funktionstraining

09.15 - 10.00 Uhr
Rehasport

10.00 - 10.30 Uhr
Funktionstraining

10.00 - 10.30 Uhr
Funktionstraining

08.30 - 09.00 Uhr
Funktionstraining

09.00 - 09.15 Uhr
Funktionstraining

08.30 - 09.00 Uhr
Funktionstraining
09.00 - 09.45 Uhr
AOK Kraft-Ausdauer

10.30 - 11.00 Uhr
Funktionstraining

10.15 - 11.00 Uhr
Rehasport

17.00 - 18.00 Uhr
AOK Rückenfit

17.00 - 18.00 Uhr
Funktionstraining

16.30 - 18.00 Uhr
Yoga

18.00 - 18.30 Uhr
Funktionstraining

18.30 - 19.15 Uhr
Rehasport

18.30 - 19.30 Uhr
MAT

18.30 - 19.15 Uhr
Rehasport

18.30 - 19.30 Uhr
MAT

19.30 - 20.00 Uhr
Funktionstraining

19.30 - 20.00 Uhr
Funktionstraining

19.15 - 20.00 Uhr
Rehasport

19.30 - 20.00 Uhr
Funktionstraining