

Bitte beachtet bei Eurem Fitnessstraining folgende Hygieneregeln



Das Tragen eines Mund-Nasenschutzes ist beim Betreten und Verlassen unserer Räume verpflichtend. Beim Fitnessstraining ist es nicht erforderlich



Bitte desinfiziert Euch nach Betreten unserer Räume die Hände mit dem bereitgestellten Händedesinfektionsmittel



Das Training mit Symptomen einer Atemwegsinfektion ist nicht gestattet. Vor der Nutzung unseres Trainingsbereichs muss sich jedes Mitglied einchecken und nach dem Training gleichfalls wieder auschecken. Mit dem Check-In wird die Zustimmung erteilt, dass eine Kontaktpersonennachverfolgung dokumentiert wird. Mitgliedern, die dieser Regelung nicht zustimmen, ist der Zutritt zum Trainingsbereich nicht erlaubt



Das Training ist nur unter Verwendung eines ausreichend großen Handtuchs (mind. 70x140 cm) erlaubt



In den Umkleiden und im Trainingsbereich ist ein Mindestabstand von 2 Metern einzuhalten oder das Tragen eines Mund-Nasenschutzes erforderlich

Erfolg durch
Leidenschaft

www.my-physio.de